

FEMNA Health ist ein Programm für Frauen im fertilen Alter mit Zyklusstörungen, insbesondere für die Indikationen Endometriose, PCOS, PMS oder Dysmenorrhoe.

## Digitales Versorgungsangebot

- 1:1 Tele-Coachings mit erfahrenen Beraterinnen
- Direkter Zugang zu Online-Schulungen (Wissensvermittlung, Selbstmanagementmethoden)
- Masterclasses von med. Experten:innen mit praxisnahen Fachwissen



## Programmziele

- Steigerung des Wohlbefindens
- Verbesserung des Selbstmanagements
- Förderung eines gesunden Lebensstils

Masterclasses abgestimmt auf Zyklusbeschwerden durch Expert:Innen, wie z.B..



Yoga

Dr. med. Sabeth Glasmeyer  
Ärztin und Yoga Lehrerin



Training

Lea Feder  
Leistungssportlerin und  
Medizinerin



Fachwissen

Prof. Dr. med. Onno Janßen  
Endokrinologe

In 6 Monaten:

- ✓ 13 medizinisch geprüfte Module
- ✓ 13 fachspezifische Masterclasses
- ✓ 3 persönliche Tele-Coachings (40 min)
- ✓ Individuelle Betreuung

Fast jede dritte Frau im fertilen Alter ist betroffen

Betroffene erhalten keine Therapiealternativen und sind unterversorgt

### Aktuelle Situation

- Fehlende individuelle Betreuung
- Oft jahrelange erfolglose Suche nach den Ursachen
- Behandlung von Frauenleiden ist nicht interdisziplinär und nicht spezialisiert auf die Behandlung von z.B. Endometriose

### Folgen

- Gefahr von kostenintensiven Komorbiditäten
- Kinderwunschbehandlungen durch Fehlen frühzeitiger Versorgung
- Stigmatisierung führt zu Fehldiagnosen (z.B. F-Diagnosen)

FEMNA Versorgungslösung mit Mehrwert für Krankenversicherungen

#### HYBRIDES ANGEBOT

... besseres Versorgungsangebot z.B. zu einer rein digitalen Versorgung (vgl. DiGA)

#### KOSTENVORTEIL

... Behandlungskosten durch Folgeerkrankungen & unerfülltem Kinderwunsch entgegenwirken

QR Code scannen...

