

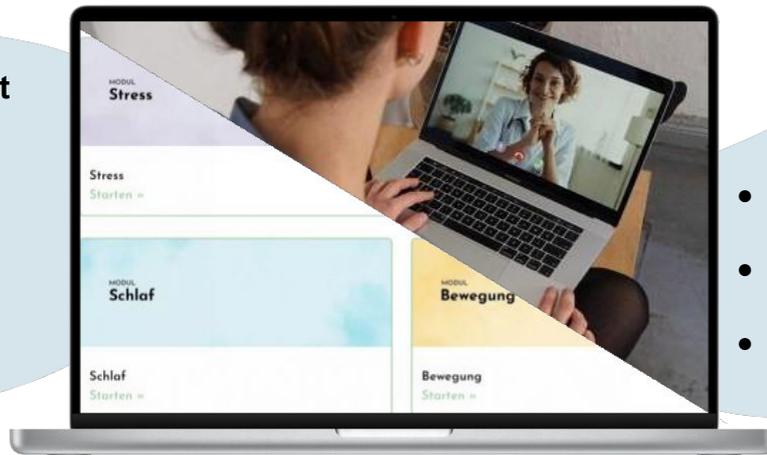
# Hybride Versorgung in der Frauengesundheit

- mit persönlicher Begleitung zu mehr Wohlbefinden

FEMNA Care ist ein Programm für Frauen im fertilen Alter mit Zyklusstörungen, insbesondere für die Indikationen Endometriose, PCOS, PMS, Dysmenorrhoe und Wechseljahrsbeschwerden.

## Digitales Versorgungsangebot

- 3 Online Beratungen mit Fachpersonal
- Direkter Zugang zu leitliniengerechter Wissensvermittlung
- Masterclasses mit praxisnahem Fachwissen



## Programmziele

- Steigerung des Wohlbefindens
- Verbesserung des Selbstmanagements
- Förderung eines gesunden Lebensstils

Masterclasses abgestimmt auf Zyklusbeschwerden durch Expert:Innen, wie z.B..



Yoga

Dr. med. Sabeth Glasmeyer  
Ärztin und Yoga Lehrerin



Training

Lea Feder  
Leistungssportlerin und  
Medizinerin



Fachwissen

Prof. Dr. med. Onno Janßen  
Endokrinologe

Das Programm beinhaltet:

- ✓ Wertvolles medizinisches Wissen
- ✓ Fachspezifische Masterclasses
- ✓ 3 persönliche Tele-Coachings (à 30 min)
- ✓ FEMNA Circle für gegenseitigen Austausch

Fast jede dritte Frau im fertilen Alter ist betroffen

Betroffene erhalten keine Therapiealternativen und sind unterversorgt

## Aktuelle Situation

- Fehlende individuelle Betreuung
- Oft jahrelange erfolglose Suche nach den Ursachen, lange Diagnosezeiten
- Behandlung von Frauenleiden oft nicht leitliniengerecht mit interdisziplinärer Betreuung

## Folgen

- Gefahr von kostenintensiven Komorbiditäten
- Kinderwunschbehandlungen durch Fehlen frühzeitiger Versorgung
- Stigmatisierung führt zu Fehldiagnosen (z.B. F-Diagnosen)

FEMNA Versorgungslösung mit Mehrwert für Krankenversicherungen

QR Code scannen...

### HYBRIDES ANGEBOT

... besseres Versorgungsangebot z.B. zu einer rein digitalen Versorgung (vgl. DiGA)

### KOSTENVORTEIL

... Behandlungskosten durch Folgeerkrankungen & unerfülltem Kinderwunsch entgegenwirken

